



UNIVERSITA' DELLA TERZA ETÀ DELLA SARDEGNA

VIA POLA, 41 09123 CAGLIARI utecagliari@gmail.com

PROGRAMMA ACCADEMICO ANNO 2021/2022 (versione provvisoria)

Il programma accademico per l'anno 2021/2022 dell'Università Della Terza Età della Sardegna, terza in Italia per costituzione nel 1981 e prima in Sardegna, si prefigge obiettivi ambiziosi nell'anno delle celebrazioni dei suoi 40 anni.

Abbiamo arricchito l'offerta formativa proponendo i corsi già avviati negli anni precedenti con l'inserimento di nuovi corsi e nuovi docenti.

Il programma accademico sarà strutturato secondo diversi gradi di partecipazione e impegno, per diversa durata e tipologia:

- lezioni di breve durata, 2, 4 o 8 ore;
- corsi di media durata 16, 32 o 64 ore;
- corsi di specializzazione;
- Magna Laurea per l'anno accademico 2021/2022;
- Magistralis Laurea per gli anni accademici 2021/2022 e 2022/2023;
- Lectio Magistralis.

La sede dell'Università sita in Via Pola 41 a Cagliari è oggetto di profondi lavori di ristrutturazione e di abbellimento per renderla più confortevole e funzionale alle nuove esigenze; sono garantite tutte le normative CoViD.

Tutta l'attività accademica sarà divisa in 12 macro aree didattiche per meglio identificare le materie e organizzare il percorso accademico per ogni allievo.

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. Area Arte e Musica | 7. Area Letteratura |
| 2. Area Creatività e Manualità | 8. Area Lingue Straniere |
| 3. Area Economia e Finanza | 9. Area Politica e Comunicazione |
| 4. Area Filosofia e Religioni | 10. Area Scienze e Tecnica |
| 5. Area Giuridica | 11. Area Storia e Geografia |
| 6. Area Informatica e Digitalizzazione | 12. Area Salute e Benessere |

Qui di seguito è riportato l'elenco provvisorio delle materie:

- | | |
|--|---|
| 1. Antropologia del turismo in Sardegna | 18. Corso di chitarra |
| 2. Archeologia della Sardegna | 19. Corso di cucito |
| 3. Architettura | 20. Corso di fotografia |
| 4. Astromitologia | 21. Corso di fotografia per smartphone |
| 5. Astronomia | 22. Corso di informatica (vari livelli) |
| 6. Benessere ortomolecolare | 23. Corso di lingua cinese (vari livelli) |
| 7. Biologia della Sardegna | 24. Corso di lingua francese (vari livelli) |
| 8. Botanica della Sardegna | 25. Corso di lingua inglese (vari livelli) |
| 9. Chimica applicata | 26. Corso di lingua russa (vari livelli) |
| 10. Come evitare gli infortuni domestici | 27. Corso di lingua spagnola (vari livelli) |
| 11. Come evitare le truffe | 28. Corso di lingua tedesca (vari livelli) |
| 12. Come proteggersi dai malintenzionati | 29. Corso di maglia |
| 13. Come smettere di fumare | 30. Corso di pittura |
| 14. Conversando di filosofia | 31. Corso di videomaking per smartphone |
| 15. Corso di acquarello | 32. Cultura araba |
| 16. Corso di canto corale | 33. Cultura cinese |
| 17. Corso di cestineria sarda | 34. Diritti dei cittadini e dei consumatori |

36. Corso di uncinetto (Altamura)
37. Corso di videomaking per smartphone (Alberto Malizia)
38. Cultura albanese (D'Addante)
39. Cultura araba (D'Addante)
40. Cultura cinese (Moci)
41. Cultura della Filippine (D'Addante)
42. Cultura indonesiana (D'Addante)
43. Cultura rumena (D'Addante)
44. Cultura russa
45. Cultura thailandese (D'Addante)
46. Dialoghi cinematografici (Floris)
47. Diritti dei cittadini e dei consumatori (Falchi)
48. Diritto amministrativo (Trudu)
49. Diritto Civico (Lo Monaco)
50. Diritto del Lavoro (Ardau)
51. Diritto di Famiglia (Scura)
52. Diritto Penale (Trudu)
53. Educazione alimentare: saper mangiare sano (Zonza)
54. Elementi di chimica
55. Erbe medicinali della Sardegna (Deidda e F. Ardau)
56. Etnomusica: la straordinaria esperienza internazionale del percussionista Cosimo Lampis (Contu)
57. Fakenews ai tempi dei social: come informarsi bene (Casu)
58. Figure filosofiche del '900 (Mereu Dore)
59. Filatelia e Numismatica
60. Film storici e cult movie
61. Filosofia e femminismo (Mereu Dore)
62. Fisica moderna (Piras)
63. Flora e fauna della Sardegna
64. Geografia
65. Geografia economica (Ardau)
66. Geologia ambientale
67. Gestione dello stress e del benessere personale (Contu)
68. Ginnastica dolce (Comida e Pirrello)
69. Giochi di società
70. Giornalismo e comunicazione (Concu)
71. Giove: il pianeta gigante (Alberti)
72. Gli uomini e le donne illustri della Sardegna
73. Gli zuccheri e i dolcificanti (Alberti)
74. Greco antico
75. Guida all'ascolto della musica jazz
76. Guida all'ascolto della musica rock (Ardau)
77. I catari e gli albigesi (Rossi)
78. I conti correnti bancari e postali (Farigu e Perra)
79. I giochi con le carte
80. I segreti del cervello biologico (Contu)
81. I social: Facebook, Instagram e LinkedIn (Battelli)
82. I viaggiatori in Sardegna tra il '700 e il '900 (Contu)
83. Il Codice barbaricino
84. Il Codice della Strada e guida ai comportamenti stradali (Pisu)
85. Il fondo patrimoniale (Melis)
86. Il gioco degli scacchi
87. Il gioco della dama
88. Il grande pianeta Giove (Alberti)
89. Il movimento sindacale dalle società di mutuo soccorso (Ardau)
90. Il nuovo Farwest: la California (Ganau)
91. Il sistema delle successioni ereditarie (Melis)
92. Il testamento (Melis)
93. Invito all'opera (Scura)
94. Invito alla lettura dei polizieschi italiani (Pianta)
95. Itinerari di geopolitica (Contu)
96. La scenotecnica e il teatro (Secchi)
97. L'Africa del nord (Ganau)
98. L'ambiente: un altro punto di vista (Di Gregorio)
99. L'ermeneutica (Contu)
100. L'etnomusica (Contu)
101. L'Europa, unione di popoli e di culture (Lo Monaco)
102. L'identità sarda (Contu)
103. L'isola di Pasqua (Ganau)
104. La Cagliari del passato (Orani)
105. La comunione di beni tra coniugi (Melis)
106. La consulenza d'immagine (Carboni)
107. La democrazia moderna (Lo Monaco)
108. La digitalizzazione e le nuove tecnologie (Piras e Ardau)
109. La divisione dei beni ereditari (Melis)
110. La longevità sarda (Pili)
111. La poesia immortale (Contu)
112. Laboratori di filosofia (Frongia)
113. L'Amministratore di sostegno (Melis)
114. Latino
115. Le colonne sonore di film classici: guida all'ascolto (Contu)
116. Le condizioni della donna nel mondo (D'Addante)
117. Le successioni ereditarie (Melis)
118. Le tradizioni sarde
119. Letteratura e cultura spagnola (Escale)
120. Letteratura francese (Calmette)
121. Letteratura inglese (Solo, Wilkinson e Bonas)
122. Letteratura italiana (C. Ibba e Pianta)
123. Letteratura tedesca
124. Lezioni di meteorologia (Gallo)
125. L'usufrutto (Melis)
126. Machu Picchu e lo Yucatan (Ganau)
127. Maschere del carnevale sardo (Ardau)
128. Medicina sarda e tradizioni arcaiche (Zedda)
129. Merceologia, saper leggere le etichette (Ardau)

- | | | |
|--|---|---|
| 130. Neuroscienze della comunicazione (Contu) | 140. Saper leggere la bolletta della luce e dell'acqua (Falchi) | 150. Storia della matematica e dei suoi legami con la filosofia, la teologia e le altre scienze (Cadeddu) |
| 131. Nutrizione moderna: imparare a mangiare sano (Ganau) | 141. Saper usare i tablet e gli smartphone (Ardau) | 151. Storia medievale (Secchi) |
| 132. Paesaggio ed ambiente (Di Gregorio) | 142. Scienza della comunicazione (Contu) | 152. Storia, cultura e clinica dell'Agopuntura (Laria) |
| 133. Pedagogia | 143. Scienze biologiche | 153. Storie d'Italia (Ferrari) |
| 134. Per comprendere la filosofia (Mereu Dore) | 144. Sociologia del tempo | 154. Teologia (Ibba) |
| 135. Personaggi illustri della Francia (Calmette) | 145. Sociologia politica: tra carisma e populismo (D'Addante) | 155. Tricologia e la cura dei capelli (Carboni) |
| 136. Personaggi illustri della Storia di Cagliari e della Sardegna (Laria) | 146. Storia del teatro (Secchi) | 156. Viaggi nella Sardegna del passato |
| 137. Poesia italiana | 147. Storia dell'Africa | 157. Virologia e virus: questi sconosciuti (Mingoia) |
| 138. Psicologia dell'età evolutiva e della famiglia (Madella) | 148. Storia dell'arte (Secchi) | |
| 139. Psicologia (Boi) | 149. Storia della canzone napoletana (Melis) | |

Le lezioni si terranno in presenza e a distanza tramite piattaforma con accesso gratuito. Non mancheranno gli appuntamenti a tema culturale nonché i classici momenti conviviali:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • inaugurazione dell'anno accademico • Capodanno Ebraico; • escursioni a tema culturale o paesaggistico; • esibizioni musicali; • festa della Repubblica; • festa di Natale e di Pasqua; • giornata dell'antifascismo; • giornata dell'anziano e dei nonni; • giornata della donazione; • giornata della donna; • giornata della libertà; | <ul style="list-style-type: none"> • giornata della longevità; • giornata della memoria; • Giorno dell'Annunciazione della Chiesa Ortodossa; • inaugurazione biblioteca "Prof. Nino Carrus"; • la festa della nascita di Buddha; • Notte del Viaggio e l'Ascesa al Cielo islamica; • presentazioni di libri con gli autori; • proiezioni di film a tema con dibattito; • Sa Die De Sa Sardigna. • Santa Teofania della Chiesa Ortodossa. |
|---|--|