

# NATURALMENTE LOCALE 2023

FIESTA DEL  
KM EQUO

NUOVA DATA

FIERA MERCATO, LABORATORI, SPIETTACOLI, INCONTRI

## Sabato 10 giugno

Parco Ex Vetreria, Via A. M. Ampere, 4 - Pirri (CA)

**TUTTO IL GIORNO - dalle 10,00 alle 20,00 - Ingresso libero**

**Mostra mercato** con gli stand dei produttori locali

**Laboratori didattici** per adulti e bambini presso lo stand Killia

**Massaggi Ayurvedici** con Patricia Talazac

**Conversazione** con le socie e i soci Mesa Noa sull'emporio autogestito

**Pratiche di economia circolare** nell'angolo del dono, dello scambio e del riciclo creativo

**Laboratorio di riciclo del vetro** con il Centro di Quartiere di Pirri per ragazzi dai 5 ai 17 anni e le famiglie

**Banchetto informativo** su Cooperazione Salute, la mutua di Confcooperative a cui aderisce Mesa Noa

**10:00** - Laboratorio sugli Oli essenziali con Antonio Fois, Bioma Natura

**11:00** - Laboratorio sui saponi naturali con le erbe di Sardegna, In Our Garden Sardinia

**11:30** - Laboratorio di Yoga per bambini dai 5 ai 9 anni, Eleonora Mascia

**12:00** - Laboratorio sulla ricotta vegetale a cura di Veghu

**13:00** - Pausa Pranzo - Picnic autogestito con le socie e i soci Mesa Noa

**15:00** - Apertura estemporanea di pittura "Riciclarte"

**16:00** - Proiezione del documentario "Mesa Noa"

**17:30** - Esibizione e prova di Tai Chi Chuan, ASD Scuola ITCCA Sardegna

**18:00** - Laboratorio di danzaterapia "La Dea che è in te" con Federica Sestu

**18:30** - Danza, omaggio ad Athanasius Kircher, su Tarantella napoletana del '600 rivisitata, Monsun

**19:00** - "Thalassaki"- viaggio letterario ispirato a "Il diario di Eva" di Mark Twain, Teatridimare

Compagnia Cajka

**20:00** - Dj set a cura di MICFO

### PARTECIPANO

Naturalmente Sostenibile / Bioma Natura / Bee Happy Sardinia / Veghu / Pluminos / Salumificio Gentilis / Abitare con il Verde di Paola Lucia Cannas / Annfasc Cagliari / L'orto dei Profumi / Miss Bee / Antonio Dessi - Antoine / Azienda agricola Il Noce / Green Lab Creations / Atzvos Lucia & Andreas / Associazione Ramidoro ets / Caseificio Debbene / Le dolci note di Angotzi Sonia / Emerald di Carta Federica / Bruja Bio / Killia / Federica Sestu / Sa Bertula Lab / Patricia Talazac / ASD Scuola di Tai Chi Chuan / Compagnia Cajka - Ets / Centro di Quartiere di Pirri / In Our Garden Sardinia / Cooperazione Salute, Società di Mutuo Soccorso / Monica Murgia Monsun / Eleonora Mascia /