



*Scoprire la calma
attraverso la consapevolezza*

Introduzione alla Mindfulness

Sabato 3 Febbraio h 10.00

Biblioteca Comunale di Pirri - Via Santa Maria Goretti, 63

Iscrizioni entro il 31 Gennaio: bibliotecapirri@comune.cagliari.it - 070 6773815 - evento gratuito