



Feminas^{'25/26}

Cagliari contro la violenza

Donne costruttrici di pace



6 marzo 2026



dalle ore 10:00 alle 12:00

Evento tributo a “L'Italia delle donne”: incontro, con il coinvolgimento di alcune classi di scuole cittadine, volto a celebrare le figure di Giuseppina e Albina Coroneo, Teresa Mundula e Maria Assunta Pittaluga, recentemente candidate all'iniziativa ministeriale “L'Italia delle donne”, che si propone di restituire alla memoria collettiva nazionale figure femminili di rilievo distintesi nei campi dell'imprenditoria, delle arti creative e dello sport.



Galleria comunale d'Arte

Viale San Vincenzo, 2 – Cagliari

Assessorato alla Pubblica istruzione, sostegno allo studio e alla conoscenza con delega alle Pari opportunità; Commissione consiliare permanente Pari opportunità



5 e 8 marzo 2026



dalle ore 18:30 alle 20:00

“Lasciami libera”: Laboratorio esperienziale basato sulla tecnica della “rappresentazione psico-alchemica”, volto a indagare i mandati transgenerazionali che condizionano l'autodeterminazione femminile.

Il percorso, guidato dalla psicoterapeuta Susanna Di Martino, punta alla ‘restituzione’ dei vecchi decreti familiari per attivare una trasmutazione dei ruoli imposti, favorendo la nascita di una nuova consapevolezza libera da stereotipi e obblighi inconsci. **Capienza: max 12-15 persone.**

Per prenotazioni: Silvia Demuro: 320/0204014; info@associazionelumae.it



Sede operativa Associazione Lumae

Via Chiara Lubich, 32 – Cagliari

LUMAE ETS



► **6 e 7 marzo 2026** ◄

Venerdì 6 dalle 16:00 alle 21:00

Sabato 7 dalle 10:00 alle 19:00

“100 anni di Nobel – Seguendo Grazia”: 21° Festival letterario & solidale
San Bartolomeo – 1^ Sessione speciale – Feminas – 8 marzo.
La donna di Sardegna verso il cambiamento tra tradizioni e nuovi orizzonti.

Cartellone artistico-letterario di carattere internazionale, con esposizioni d'arte e letture a tema, momenti teatrali, presentazioni di libri e testimonianze, in cui si affrontano tematiche sociali, con specifico riguardo alla condizione femminile nella Sardegna di ieri, oggi e domani.

📍 **Villino Vanzetti 1930**
Lungomare Poetto, 242 – Cagliari

A.R.K.A. Eventi Culturali, 21° Festival letterario & solidale San Bartolomeo, Gruppo culturale Alessandra Sorcinelli, Gruppo teatrale "Is Amigas" e Villino Vanzetti 1930.



▶ **7 marzo 2026** ◀

dalle ore 17:00 alle 19:30

Donne e uomini: quanto diversi?

Evento di riflessione sul tema della medicina di genere o sulla medicina genere-specifica.

📍 **Sala conferenze Fondazione di Sardegna**
Via San Salvatore da Horta, 2 – Cagliari

Associazione ScienzaSocietàScienza

▶ **8 marzo 2026** ◀

dalle ore 09:00 alle 20:00

“Otto marzo delle donne – Armadio sospeso”. Prima giornata dedicata alla raccolta di abiti nuovi e usati ma in buono stato, pannolini, assorbenti igienici, destinati alle donne vittime di violenza, ospitate nei centri anti-violenza della Sardegna, e ai loro bambini e bambine. L'evento si aprirà con autorevoli interventi femminili e proseguirà con dibattiti, workshop e attività ludico-artistiche dedicate ai temi della parità di genere, del contrasto alla violenza sulle donne e alla celebrazione degli ottant'anni dalla introduzione del diritto di voto alle donne in Italia.

📍 **Sala Search (sotto piano del Palazzo Civico)**
Largo Carlo Felice, 2 – Cagliari

Lions Club Genuri Sardinia Cyber Work; Lions Club Zona A e B 6^a
circonscrizione distretto 108L; Comitato Lions “New Voices”



► **22 e 29 marzo 2026** ◄
dalle ore 18:30 alle 20:00

Spettacolo teatrale "Lettera a papà", il monologo di una bambina non ancora nata che chiede al futuro padre di rendere il mondo un luogo sicuro per lei. Per il ciclo di appuntamenti intitolati "Non è solo una storia", performance teatrali scritte e interpretate da una giovane artista che indagano il tema della violenza di genere attraverso prospettive diverse, ma unite da un forte impegno civile, cui segue il dibattito sul tema portato avanti da una equipe di professionist*.

Capienza: max 20 persone.

Per prenotazioni: Silvia Demuro: 320/0204014; info@associazionelumae.it

📍 **Sede operativa Associazione Lumae**
Via Chiara Lubich, 32 – Cagliari

LUMAE ETS

► **19 e 26 aprile 2026** ◄
dalle ore 18:30 alle 20:00

Spettacolo teatrale "Punto di vista", che mette a confronto due madri: quella dello stupratore e quella della vittima, mostrando il dolore che la violenza genera. Per il ciclo di appuntamenti intitolati "Non è solo una storia", performance teatrali scritte e interpretate da una giovane artista che indagano il tema della violenza di genere attraverso prospettive diverse, ma unite da un forte impegno civile, cui segue il dibattito sul tema portato avanti da una equipe di professionist*.

Capienza: max 20 persone.

Per prenotazioni: Silvia Demuro: 320/0204014; info@associazionelumae.it

📍 **Sede operativa Associazione Lumae**
Via Chiara Lubich, 32 – Cagliari

LUMAE ETS



12 aprile 2026



dalle ore 09:00 alle 18:00

“Otto marzo delle donne – Armadio sospeso”. Giornata dedicata alla raccolta di abiti nuovi e usati ma in buono stato, pannolini, assorbenti igienici, destinati alle donne vittime di violenza, ospitate nei centri anti-violenza della Sardegna, e ai loro bambini e bambine. L’evento si aprirà con autorevoli interventi femminili e proseguirà con dibattiti, workshop e attività ludico-artistiche dedicate ai temi della parità di genere, del contrasto alla violenza sulle donne e alla celebrazione degli ottant’anni dalla introduzione del diritto di voto alle donne in Italia.



Parco Monte Claro, in occasione del Lions Day

Via Diego Cadello, 11 – Cagliari

Lions Club Genuri Sardinia Cyber Work; Lions Club Zona A e B 6^ circoscrizione distretto 108L; Comitato Lions “New Voices”



22 aprile 2026



dalle ore 17:00 alle 19:30

Concorso letterario articolato in due sezioni, che porta all’aggiudicazione di due premi: **il premio “Donna al traguardo dell’anno”**, XXIII edizione, inserito all’interno della sezione omonima, ha come obiettivo quello di dare risalto a storie femminili particolarmente significative per coraggio, determinazione, forza di volontà nel superare gli ostacoli della vita.

Il premio “Sorellanza”, XV edizione, all’interno della seconda sezione, intitolata “Raccontiamo le donne”, viene invece riconosciuto all’autore o all’autrice che racconti di una figura femminile distintasi nell’offrire la sua vicinanza alle donne, descrivendone la forza e l’eroismo quotidiani.

Sala conferenze Fondazione di Sardegna



Via San Salvatore da Horta, 2 – Cagliari

Donne al traguardo ODV



► **7 e 28 marzo, 11 e 18 aprile e 2 maggio 2026** ◄

dalle ore 10:00 alle 12:00

“Cerchio di consapevolezza uomini”: che mette a confronto due madri: quella dello stupratore e quella della vittima, mostrando il dolore che la violenza genera. Per il ciclo di appuntamenti intitolati “Non è solo una storia”, performance teatrali scritte e interpretate da una giovane artista che indagano il tema della violenza di genere attraverso prospettive diverse, ma unite da un forte impegno civile, cui segue il dibattito sul tema portato avanti da una equipe di professionisti*.

Capienza: max 20 partecipanti per ogni incontro, con precedenza ai nuovi.

Per prenotazioni: *Andrea Avanzini: 347/6364976*

📍 **Sala “El abrazo” Via Semelia (ang. viale Elmas) – Cagliari**

SINTESI PERSONALE SOC. COOP. SOCIALE

► **11 aprile e 9 maggio 2026** ◄

dalle ore 09:00 alle 13:00

“Le donne: ambasciatrici di Pace, custodi dell’unità”. L’evento in due giornate, che coinvolgerà in particolare la comunità scolastica nel trattare i temi della parità di genere, del contrasto alla violenza e al bullismo, intende promuovere una cultura della pace, intesa non solo come assenza di conflitto, ma percorso di crescita fondato su giustizia, dignità umana e unità dell’umanità in cui emerge il ruolo essenziale delle donne come educatrici, mediatrici e costruttrici di coesione sociale.

📍 **M.E.M. – Mediateca del Mediterraneo**
Via G. Mameli, 164 – Cagliari

Associazione APS G. Ballerio ETS – sede operativa di Cagliari e Comunità Baha’i di Cagliari



► **10 e 24 maggio 2026** ◄
dalle ore 18:30 alle 20:00

Spettacolo teatrale "Carolina", che racconta le conseguenze devastanti del cyberbullismo, fino al tragico epilogo del suicidio. Per il ciclo di appuntamenti intitolati "Non è solo una storia", performance teatrali scritte e interpretate da una giovane artista che indagano il tema della violenza di genere attraverso prospettive diverse, ma unite da un forte impegno civile, cui segue il dibattito sul tema portato avanti da una equipe di professionisti*.

Capienza: max 20 persone.

Per prenotazioni: *Silvia Demuro: 320/0204014; info@associazioneelumae.it*

📍 **Sede operativa Associazione Lumae**
Via Chiara Lubich, 32 – Cagliari

LUMAE ETS

► **Dal 16 al 31 maggio 2026** ◄
dalle ore 17:00 alle 20:30

Mostra "La Sospesa di Cagliari": l'evento porterà per la prima volta a Cagliari l'intera collezione de "Le Sospese", che racconta la donna come custode di memoria e trasformazione, tra forza, grazia e resilienza. Creando un dialogo tra arte, mito e territorio, l'iniziativa si impegna a celebrare la figura della donna in quanto pilastro portante della cultura sarda, simbolo d'identità, coraggio e continuità tra passato e futuro.

📍 **Sala Search (sotto piano del Palazzo Civico)**
Largo Carlo Felice, 2 – Cagliari

Augusto Mola



COMUNE DI CAGLIARI

Assessorato alla Pubblica Istruzione, sostegno
allo studio e alla conoscenza in collaborazione
con Commissione consiliare permanente
Pari opportunità

Per l'organizzazione degli eventi si ringraziano:

