

---

## **AVVISO PUBBLICO**

### **Iscrizione al laboratorio "I PERCORSI DELLA VOCE" promosso dalla Scuola Civica di Musica di Cagliari Annualità 2022**

#### **Premessa**

La Scuola Civica di Musica di Cagliari, nell'ambito delle proprie finalità di diffusione della cultura musicale sul territorio, organizza un Laboratorio collettivo denominato "I percorsi della voce", a cura della cantante e musicoterapeuta Simona Bandino.

#### **Art. 1 - Oggetto del Laboratorio**

Il laboratorio ha la finalità di realizzare un lavoro di consapevolezza profonda del corpo, della voce e del suono; mira a fare acquisire una capacità di utilizzare il proprio respiro, il proprio corpo e la propria voce in maniera cosciente e rappresentativa del sé, rivolgendo la consapevolezza agli aspetti più intimi connessi al suono; punta a diffondere le modalità di acquisizione delle capacità specifiche nell'analisi e nella valutazione delle esperienze vocali e corporee vissute. I percorsi della voce è un laboratorio sulla consapevolezza del respiro, del suono della voce e del canto, che trova i suoi fondamenti nelle moderne neuroscienze della voce e del canto, sviluppatasi intorno agli anni '90. Il Laboratorio è uno spazio di ricerca del suono, che si pone come percorso necessario per chiunque utilizzi la voce e si occupi di canto, ricercando la dimensione più intima dello stesso, spesso sacrificata a favore della tecnica vocale propria di uno stile. È inoltre uno spazio di consapevolezza rivolto anche ai musicisti che vogliono approfondire la consapevolezza dei meccanismi cerebrali che interagiscono, secondo precise dinamiche neurofisiologiche e chimiche, con la propria postura, corpo, respiro e strumento musicale, e che incidono in termini di consapevolezza e miglioramento delle performance e dello stato emotivo.

Il laboratorio infine si propone come strumento per tutti coloro che sono interessati ad approfondire la conoscenza del proprio corpo e della voce come strumenti di coscienza ed espressione del sé.

#### **Art. 2 - Destinatari e requisiti di partecipazione**

Il Laboratorio è rivolto agli allievi ed allieve della Scuola Civica di Musica maggiorenni ed agli esterni maggiorenni interessati ad approfondire il rapporto con la propria voce come strumento di coscienza ed espressione.

Qualora il numero delle richieste sia superiore a 20, potrà essere effettuata una selezione motivazionale a cura della Direttrice del Laboratorio, previa pubblicazione di un avviso contenente le modalità di selezione.

---

### **Art. 3 – Durata e orari e svolgimento delle attività**

Il Laboratorio prevede una durata complessiva di 50 ore. Le lezioni si terranno con la cadenza di un incontro a settimana in orario pomeridiano presso la sede della Scuola Civica Musica di Cagliari sita in Via Venezia n. 23.

Il Laboratorio avrà, indicativamente, inizio nel mese di giugno 2022 e termine entro ottobre 2022. Eventuali variazioni potranno essere disposte nel corso delle attività in ragione di modifiche del calendario e della disponibilità delle aule della Scuola.

### **Art. 4 – Modalità di partecipazione**

La domanda di iscrizione dovrà essere presentata dal soggetto maggiorenne munito di Spid o di CIE, esclusivamente on-line attraverso il portale <https://istanze.comune.cagliari.it/> sezione Istanze On Line – Servizi Istruzione. Le domande dovranno pervenire entro il giorno 08 giugno 2022, le domande eventualmente pervenute oltre tale termine saranno inserite in un apposito elenco e potranno essere prese in considerazione, in ordine cronologico di arrivo, fino ad esaurimento posti.

L'iscrizione al Laboratorio non è compatibile con la partecipazione al Laboratorio "Musica per il Cinema".

### **Art. 5 – Quota di partecipazione**

Per la partecipazione al laboratorio è previsto il pagamento di una quota di partecipazione fissata in euro 120,00. La quota andrà versata prima dell'avvio delle lezioni in un'unica soluzione tramite circuito PagoPa, identificato dallo IUUV, (Identificativo Univoco Versamento) e potrà avvenire tramite portale dei pagamenti on line del Comune di Cagliari, tramite Prestatori dei Servizi di Pagamento (PSP) abilitati (sportelli ATM, applicazioni di home banking, tabaccai, SISAL e Lottomatica, casse predisposte presso la Grande Distribuzione Organizzata, ecc.) o tramite app IO. In caso di ritiro preventivo dal laboratorio, la quota di frequenza non verrà rimborsata.

Ulteriori indicazioni sulle modalità di pagamento on line saranno comunicate agli allievi ad avvio del corso.

### **Art. 6 - Privacy**

Con la sottoscrizione del modulo di iscrizione, i partecipanti esprimono il consenso al trattamento dei dati personali, da parte della Scuola Civica di Musica di Cagliari, ai sensi e per gli effetti degli articoli 13 e 14 del Regolamento (UE) 2016/679 "General Data Protection Regulation" – GDPR.

### **Art. 7 - Responsabile del procedimento e informazioni**

Per informazioni è possibile rivolgersi alla Segreteria della Scuola civica di musica, tel. 070/677 - 5630-5633, email [scuolacivicadimusica@comune.cagliari.it](mailto:scuolacivicadimusica@comune.cagliari.it). Il presente avviso e i successivi atti sono disponibili sul sito [www.comune.cagliari.it](http://www.comune.cagliari.it) - Sezione Altri bandi e avvisi.



---

Il responsabile del procedimento è il dirigente del Servizio Pubblica Istruzione e Politiche Giovanili.

**La Dirigente**

**Manuela Atzeni**

*Firmato digitalmente*