

Musica inAttesa

PERCORSO DI MUSICOTERAPIA DEDICATO
ALLA GRAVIDANZA ED AL POSTNATALE

a cura di Francesca Romana Motzo

*Le vibrazioni dell'attesa,
la risonanza del viaggio,
il canto della vita.*

Nell'intenso e sensibile momento della gravidanza, una nuova vita si prepara alla sua imminente esistenza ed i futuri genitori, hanno modo di esplorare i possibili confini personali, siano essi fisici, mentali od emozionali.

Il suono, inteso come vibrazione, aderisce a questo importante momento, strutturando la nostra percezione fin dal momento del concepimento e tracciando, arricchendo e supportando i primi percorsi esperienziali vitali, nei quali possiamo

riconoscere noi stessi ed il mondo che ci circonda e ci avvolge.

Il suono diviene a poco a poco, un elemento riconoscibile, familiare ed evocativo, fino a rafforzare la nostra capacità comunicativa non verbale, che meglio esprime il mondo interiore di ognuno, la sfera emotivo - affettiva e quella dei sentimenti.

Così, una nuova vita si prepara alla sua nascita e con lei, la possibilità di connettersi con l'universo intero.



Scansionami!

Termine di iscrizione: giovedì 7 aprile 2026

Per informazioni: Segreteria della Scuola civica di musica di Cagliari
Tel: 070 677 5630/5633 | email scuolacivicadimusica@comune.cagliari.it