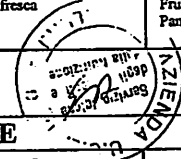


**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO**

	1 <sup>^</sup> SETTIMANA	2 <sup>^</sup> SETTIMANA	3 <sup>^</sup> SETTIMANA	4 <sup>^</sup> SETTIMANA	5 <sup>^</sup> SETTIMANA	6 <sup>^</sup> SETTIMANA	7 <sup>^</sup> SETTIMANA	8 <sup>^</sup> SETTIMANA	9 <sup>^</sup> SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one in verde Pure' di patate Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato Fagiolini* al vapore Frutta fresca Pane	Mezze penne sugo e ricotta Frittata con spinaci * o zucchine Insalata mista Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo di vitello/one Brasato di vitello/one Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Filetto di merluzzo * all'olio c.v. Fagiolini* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo * al forno Bietole* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbe Uova al sugo/Frittata al sugo Insalata mista Frutta fresca Pane
<b>MARTEDI'</b>	Risotto alle carote Merluzzo * alle verdure Bietole * saltate Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Verde Frutta fresca Pane	Crema di ceci Polpetta in verde Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Riso alla parmigiana Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli al pomodoro Frittata con prosciutto cotto Fagiolini* saltati Frutta fresca pane	Farfalle al sugo Pollo/tacchino alla pizzaiola Spinaci * al vapore Frutta fresca pane	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Mallorredus al sugo Ricotta ovina Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one in verde Pure' di patate Frutta fresca Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Minestrone di verdure Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio extravergine Bastoncini di merluzzo * al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Fusilli al tonno Souffle' alle verdure Carote * al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Dolce Sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane	Chifferi all'olio Merluzzo * all'arancia Insalata mista Frutta fresca Pane	Crema di legumi misti Frittata patate e pomodoro Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Cuore di merluzzo * alla livornese Fagiolini * al vapore Frutta fresca Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Mallorredus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al pomodoro Frittata al pomodoro Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Platessa* alla parmigiana Bietole * al vapore Frutta fresca Pane	Minestrone di fagioli Hamburger in verde Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Vellutata patate Vitello/one in umido con carote* Frutta fresca Pane	Risotto alle verdure Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Frittata con bietole* Insalata mista Frutta fresca Pane	Mezzo penne sugo e ricotta Coppa Parma Carote julienne Frutta fresca Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta all'olio extravergine Frittata d'uovo con erbe aromatiche Fagiolini * al vapore Frutta fresca Pane	Passato di verdure Scaloppina di pollo/tacchino al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Provoletta latte vaccino sardo Carote julienne Frutta fresca Pane	Passato legumi Prosciutto crudo di Parma Carote o pomodori Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Platessa*panata al forno Insalata verde Frutta fresca pane	Fregola al ragù vegetale Frittata con formaggio Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Polpetta in verde Carote * al vapore Frutta fresca Pane	Vellutata di zucchine Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane



**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE**

	1 <sup>^</sup> SETTIMANA	2 <sup>^</sup> SETTIMANA	3 <sup>^</sup> SETTIMANA	4 <sup>^</sup> SETTIMANA	5 <sup>^</sup> SETTIMANA	6 <sup>^</sup> SETTIMANA	7 <sup>^</sup> SETTIMANA	8 <sup>^</sup> SETTIMANA	9 <sup>^</sup> SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Penne all'olio extravergine Bastoncini di merluzzo*al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Arrosto di maiale al pomodoro fresco Insalata verde Frutta fresca Pane	Tortiglioni alle melanzane Frittata primavera Insalata mista Frutta fresca Pane	Risotto all'ortolana Prosciutto crudo Parma Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli al sugo Nasello* al rosmarino Fagiolini* al vapore Frutta fresca Pane	Riso olio e parmigiano Frittata alle melanzane Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola alle verdure Polpetta in verde Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Nasello* con dadolata di verdure Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta fredda/insalata di pasta Frittata in verde Formaggio fresco (casu friscu) Pomodori Frutta fresca Pane
<b>MARTEDI'</b>	Mallorredus al sugo Ricotta vaccina Pomodori Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Cuori di merluzzo* alla livornese Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso olio e parmigiano Polpetta al forno Fagiolini* al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello/one al forno Carote julienne Frutta fresca Pane	Vellutata di zucchine Scaloppina di pollo/tacchino al limone Patate* al forno Frutta fresca Pane	Fusilli ricotta e sugo Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta e ceci Frittata d'uovo con erbe aromatiche Pomodori Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al pomodoro Cotoletta di pollo/tacchino al forno Carote julienne Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one olio e limone Carote* al vapore Frutta fresca Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate* al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata di zucchine Bietole* al vapore Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casuageddu Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio extra vergine Platessa* panata al forno Spinaci* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al burro Uova al sugo/Frittata al sugo Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle alle zucchine Bastoncini di merluzzo* al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Filetto di merluzzo* alla pizzaiola Patate al vapore Frutta fresca pane	Vellutata carote e zucchine Prosciutto cotto Pomodori Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Frittata con asparagi selvatici/ortaggi di stagione Insalata verde Frutta fresca Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto alle zucchine Hamburger in verde Carote julienne Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Vellutata di carote Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Frittata con formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso Dolce Sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di merluzzo Insalata mista Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Filetto di maiale al pomodoro fresco Fagiolini* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta alle melanzane Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio extravergine Frittata con asparagi Platessa* alla parmigiana Insalata mista Frutta fresca Pane
<b>VENERDI'</b>	Farfalle alla coretiera Soufflé d'uovo alle erbe Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote * Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Filetto di merluzzo* in verde Pomodori Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one in verde Patate al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori Frutta fresca Pane	Passato di verdure Prosciutto crudo di Parma Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Risotto olio e parmigiano Frittata di zucchine Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Arista di maiale al forno Carote julienne Frutta fresca Pane

### STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance Banane Caki mela Clementine Kiwi Loti Mandarini Mela Melone in asciutto Melone verde Pera Uva</p>	<p>Albicocche Anguria Arance (aprile-maggio) Banane Kiwi Mela Melone Pera Pesca Pesca noce Susine Uva (ottobre)</p>

